

# 健康保持・増進に関する指標（KPI）

年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度
健康診断受診率 目標（100%）	100%	100%	100%	100%
特定保健指導受診率 目標（100%）	63.2%	70.6% (医療機関受診含む実質 100%)	81.3%	64.3%
健診後再検査受診率 目標（100%）	100%	100%	100%	100%
BMI適正体重維持者率 (40歳以上の被保険者)	57.8%	57.0%	52.0%	56.1%
BMI平均値（健保平均）	23.6 (23.4)	23.8(23.5)	23.8(23.5)	24.2(23.8)
喫煙率	44.1%	40.3%	39.0%	38.6%
運動習慣比率 (40歳以上の被保険者)	10.4%	13.0%	10.7%	16.2%
平均有給休暇取得日数	10.7日	7.1日	7.1日	12日
所定外労働時間45時間超 延べ数	25人	7人	7人	8人
平均時間外労働時間	21.3時間	20.5時間	20.5時間	19.4時間
ストレスチェック実施率	95.2%	100%	99.1%	93.9%
ストレスチェック パフォーマンス度	—	91.9	92.1	91.8
インフルエンザ接種率	97.5%	98.2%	78.2%	55% (コロナワクチンの関係で)
2022年3月時点での社員数	123名			
平均勤続年数	17.6年			
平均年齢	40.7歳			