

## 課題と取組み内容と目標

|   | 課題の具体的内容                       | 取組み                   | 項目          | 2020年度  | 2021年度      | 2022年度  | 中期目標   |
|---|--------------------------------|-----------------------|-------------|---------|-------------|---------|--------|
| 1 | <b>いつまでも健康で働くために</b>           | ①就労時間内での特定保健指導受診100%  | 特定保健指導受診率   | 71%     | 100%        | 100%    | 100%   |
|   | 健康診断の結果からメタボ率が増加傾向にあり、         | ②要再検シートを使って早期受診を勧奨する。 | 要再検者受診率     | 100%    | 100%        | 100%    | 100%   |
|   | 全年代において脂質異常が多く発生していることが        | ③運動習慣定着へウオーキングコンテスト開催 | コンテスト参加率    | 30%     | 40%         | 30%     | 50%以上  |
|   | ら、重症化を予防するために生活習慣と運動習慣改善       | ④食生活改善のための健康セミナー開催    | セミナー参加率     | 未実施     | 参加率80%      | 未実施     | 継続開催   |
|   | をするため                          | ⑤メタボ予防 生活習慣見直しの情報提供   | メタボ率        | 28.7%   | 28.0%       | 27.3%   | 20%    |
| 2 | <b>適正な労働時間による社員の健康管理</b>       | ①所定時間外労働削減            |             |         |             |         |        |
|   | 業務の生産性向上、ワークライフバランスの確保         | ICカード導入による時間管理の徹底     | 時間外月平均時間    | 20.5時間  | 20.5時間      | 19.4時間  | 18時間以内 |
|   | 生活時間を確保し、休みは休息だけでなく趣味の         | 管理者による労務研修の実施         | 参加率         | 100%    | 100%        | 100%    | 継続開催   |
|   | 時間にあてるなど、プライベートを充実させる          | ②有給取得推進の取組み           |             |         |             |         |        |
|   | ことで、業務への活力が生まれるから              | 計画有給設定                | 年間有給取得日数    | 7.4日    | 年間休日増加のため7日 | 12日     | 10日    |
|   | ・年間7日取得促進 ・定休日プラス1の連続有給を促進     |                       |             |         |             |         |        |
| 3 | <b>心の健康のために</b>                | ①メンタルヘルス相談窓口設置        | メンタルヘルス発生数  | 2名      | 1名          | 1名      | 発生ゼロ   |
|   | メンタルヘルス不調者を早期発見早期対応し           | ②管理者ラインケア研修の開催        | 参加率         | 参加率100% | 参加率100%     | 参加率100% | 継続開催   |
|   | 休職者の発生を未然に防ぐ                   | ③店舗のスクラム会議開催          | 月一回全店開催     | 月一回全店開催 | 月一回全店開催     | 月一回全店開催 | 継続開催   |
|   |                                | ④ストレスチェック実施           | 実施率         | 100%    | 100%        | 100%    | 100%   |
| 4 | <b>受動喫煙防止への取組み</b>             | ①就業時間中の喫煙ルール徹底        | 喫煙率         | 40.3%   | 39.0%       | 38.6%   | 20.0%  |
|   | がん、生活習慣病など健康被害をなくす             | ②禁煙外来への勧奨(健保組合と協力)    |             |         |             |         |        |
|   | 喫煙ルールをしっかりと守ることで従業員のモラル向上につながる | ③禁煙コンテスト開催            | コンテストの禁煙実行者 | 未実施     | 2名          | 2名      | 5名     |
|   | 集中力低下がなくなり、生産性向上につながる          |                       |             |         |             |         |        |