

課題と取組み内容と目標

	課題の具体的な内容	取り組み	項目	2020年度	2021年度	2022年度	中期目標
1	いつまでも健康で働くために	①就労時間内の特定保健指導受診100%	特定保健指導受診率	71%	100%	100%	100%
	健康診断の結果からメタボ率が増加傾向にあり、	②要再検シートを使って早期受診を勧奨する。	要再検受診率	100%	100%	100%	100%
	全年代において脂質異常が多く発生していることか	③運動習慣定着ヘオーキングコンテスト開催	コンテスト参加率	30%	40%	30%	50%以上
	ら、重症化を予防するために生活習慣と運動習慣改善	④食生活改善のための健康セミナー開催	セミナー参加率	未実施	参加率80%	未実施	継続開催
	をするため	⑤メタボ予防 生活習慣見直しの情報提供	メタボ率	28.7%	28.0%	27.3%	20%
2	適正な労働時間による社員の健康管理	①所定時間外労働削減					
	業務の生産性向上、ワークライフバランスの確保	ICカード導入による時間管理の徹底	時間外月平均時間	20.5時間	20.5時間	19.4時間	18時間以内
	生活時間を確保し、休みは休息だけでなく趣味の	管理者による労務研修の実施	参加率	100%	100%	100%	継続開催
	時間にあてるなど、プライベートを充実させる	②有給取得推進の取り組み					
	ことで、業務への活力が生まれるから	計画有給設定	年間有給取得日数	7.4日	年間休日増加のため7日	12日	10日
3	心の健康のために	①メンタルヘルス相談窓口設置	メンタルヘルス発生数	2名	1名	1名	発生ゼロ
	メンタルヘルス不調者を早期発見早期対応し	②管理者ラインケア研修の開催	参加率	参加率100%	参加率100%	参加率100%	継続開催
	休職者の発生を未然に防ぐ	③店舗のスクラム会議開催	月一回全店開催	月一回全店開催	月一回全店開催	月一回全店開催	継続開催
		④ストレスチェック実施	実施率	100%	100%	100%	100%
4	受動喫煙防止への取り組み	①就業時間中の喫煙ルール徹底	喫煙率	40.3%	39.0%	38.6%	20.0%
	がん、生活習慣病など健康被害をなくす	②禁煙外来への勧奨(健保組合と協力)					
	喫煙ルールをしっかりすることで従業員のモラル向上につながる	③禁煙コンテスト開催					
			コンテストの禁煙実行者	未実施	2名	2名	5名
	集中力低下がなくなり、生産性向上につながる						